

GREGORIAN VOICE

SEPTEMBER- OCTOBER- 2016



വൈദികവൃത്തിയിൽ ഒരു ദശകം

പത്തു വർഷം ഒരു സഭയുടെ ചരിത്രത്തിൽ ദീർഘമായ കാലയളവല്ല. എന്നാൽ മനുഷ്യജീവിതത്തിൽ 10 വർഷമെന്നത് നിസാര കാലയളവല്ല . ഓരോരുത്തരും ഏറ്റെടുക്കുന്ന ഉത്തരവാദിത്തങ്ങൾ എത്ര മാത്രം കാര്യക്ഷമതയോടും ദൈവാശ്ഠ്യബോധത്തോടും കൂടി നടപ്പാക്കാൻ കഴിയുന്നു എന്നതു വിലയിരുത്തുവാൻ പര്യാപ്തമാണ് ഈ കാലയളവ്. 1975 ജൂൺ 19 ന് ഭൂജാതനായ ബഹു: അച്ചൻ മുപ്പത്തൊന്നാം വയസിൽ വൈദികനായി. പാരമ്പര്യം ഹിതം ജനങ്ങളെ അറിയിക്കുക എന്ന ഔതോമം ദൈവ വിളിയായി അച്ചൻ സ്വീകരിക്കുകയാണുണ്ടായത്. 2006-ൽ പൗരോഹിതം സ്വീകരിച്ച അദ്ദേഹം കർത്തൃ ശുശ്രൂഷ കൂടുതൽ ആളുകളിൽ എത്തിക്കുന്നതിന് സഹായകമാകുംവിധം

എട്ടോളം ഭാഷകളിൽ നൈപുണ്യവും ആർജ്ജിച്ചു കഴിഞ്ഞിരിക്കുന്നു. വേദ ശാസ്ത്രത്തിലുള്ള അച്ചന്റെ അഗാധമായ പാണ്ഡിത്യം സഭക്കാരുടെ മുതൽക്കൂട്ടാണ് . ദയറാ പട്ടക്കാരനായി ദൗതനിർവ്വഹണം നടത്തുവാനുള്ള അച്ചന്റെ തീരുമാനവും സമാദരണീയമാണ്. അച്ചന്റെ സമർപ്പിത ജീവിതത്തിന് എല്ലാ ആശംസകളും നേരുന്നു. പൗരോഹിതപടവുകളിൽ ഉന്നതസ്ഥാനീയനാകുന്നതിനുള്ള ദൈവകൃപയ്ക്കായി പ്രാർഥിക്കുന്നു.

നമ്മുടെ അയർലണ്ടിലെ സഭയുടെ പ്രധാന പരിപാടികളിലൊന്നായ ഫാമിലി കോൺഫറൻസിൽ വച്ച് വൈദികവൃത്തിയിൽ പത്തു വർഷം പൂർത്തിയാക്കിയ ബിജു അച്ചനെ അഭിവാന്യ പാത്രിയാർക്കൽ വികാരി യൂഹാനോൻ മോർ മിലിത്തിയോസ് തിരുമേനി പുരസ്കാരം നൽകി ആദരിച്ചു.



Bavathirumeni

14 September at 03:44 · 🌐

ലോകമെങ്ങുമുള്ള എല്ലാ മലയാളികൾക്കും പരിശുദ്ധ യാക്കോബായ സുറിയാനി ക്രിസ്ത്യാനി സഭയുടേയും എന്റേയും ഹൃദയം നിറഞ്ഞ ഓണാശംസകൾ!

സ്നേഹത്തോടെ,

ബസ്സേലിയോസ് തോമസ് പ്രഥമൻ കാതോലിക്ക

Newsletter of St.Gregorios Jacobite Syrian Orthodox Church, Dublin

(For private circulation only)

Koinoniya 2016

നമ്മുടെ ഇടവകയുടെ Koinoniya 2016 November 29 ആം തീയതി W.S.A.F Community Hall, Sommerville Drive, Walkinstown വച്ച് നടത്തുവാനുള്ള ക്രമീകരണങ്ങൾ പൂർത്തിയായി വരുന്നു.

Koinoniya 2016

Date: October 29

Time: From 7:00 PM

Venue: WSAF Hall, Walkinstown

വലിയ പെരുന്നാളും ഡബ്ലിൻ കൺവൻഷനും

ഡബ്ലിൻ: ഡബ്ലിൻ സെ.ഗ്രിഗോറിയോസ് യാക്കോബായ സുറിയാനി ഓർത്തഡോക്സ് പള്ളിയിൽ പരിശുദ്ധ പത്രമല തിരുമേനിയുടെ 114 മത് ഓർമ്മപ്പെരുന്നാളും വചനപ്രഘോഷണവും അഭിവന്ദ്യ ജോസഫ് മോർ ഗ്രിഗോറിയോസ് തിരുമേനിയുടെ മുഖ്യ കാർമ്മികത്വത്തിൽ നവംബർ രണ്ടു മുതൽ ആറാം തീയതി വരെ നീണ്ടു നിൽക്കുന്ന തിരുകർമ്മങ്ങളോടെ നടത്തപ്പെടും. പെരുന്നാളിനോടനുബന്ധിച്ച് നടത്താറുള്ള ഡബ്ലിൻ കൺവൻഷന് പ്രശസ്ത വചനപ്രഘോഷകനായ പൗലോസ് പാരെക്കര കോറെപ്പിസ്കോപ്പ അച്ചൻ നേതൃത്വം നൽകും.

ഡബ്ലിൻ സെന്റ് ഗ്രിഗോറിയോസ് യാക്കോബായ സുറിയാനി ഓർത്തഡോക്സ് പള്ളിയിൽ പരിശുദ്ധ പത്രമല തിരുമേനിയുടെ 114ം ഓർമ്മപ്പെരുന്നാളും വചനപ്രഘോഷണവും അഭിവന്ദ്യ ജോസഫ് മോർ ഗ്രിഗോറിയോസ് തിരുമേനിയുടെ മുഖ്യ കാർമ്മികത്വത്തിൽ നടത്തിവരാനുള്ള സഹകാർമ്മികത്വത്തിലും കൈയാശപ്പെട്ടിട്ടും നടത്തപ്പെടുന്നു. പെരുന്നാളിനോടനുബന്ധിച്ച് നടത്തിവരാനുള്ള ഡബ്ലിൻ കൺവൻഷന് ഏതായും ബഹുമാനപ്പെട്ട പാരെക്കര കോറെപ്പിസ്കോപ്പ അച്ചൻ നേതൃത്വം നൽകുന്നു. പെരുന്നാൾ ആഘോഷങ്ങളിലും വചന ശുശ്രൂഷയിലും സംബന്ധിച്ച് അനുഗ്രഹം പ്രാപിക്കുന്നതിന് ഇരട്ടിമരങ്ങളെപ്പോലെയും കർത്താവിന്റെ കൈയ്യിൽ കൈമാറുന്നതിനും പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

Rev. Fr. ബിജു പാരെക്കരയിൽ (വികാരി)
Rev. Fr. ജിനോ ജോസഫ് (സഹ. വികാരി)

നവംബർ 2 മുതൽ 6 വരെ

2/11/2016 ബുധൻ	3/11/2016 വ്യാഴം	4/11/2016 വെള്ളി	5/11/2016 ശനി	6/11/2016 ഞായർ
6.00 P.M. സന്ധ്യാപ്രാർത്ഥന 6.30 P.M. ഗാനശുശ്രൂഷ 7.00 P.M. വചനശുശ്രൂഷ (Rev. Fr. Paulose Parekkara)	6.00 P.M. സന്ധ്യാപ്രാർത്ഥന 6.30 P.M. ഗാനശുശ്രൂഷ 7.00 P.M. വചനശുശ്രൂഷ (Rev. Fr. Paulose Parekkara)	6.00 P.M. സന്ധ്യാപ്രാർത്ഥന 6.30 P.M. ഗാനശുശ്രൂഷ 7.00 P.M. വചനശുശ്രൂഷ (Rev. Fr. Paulose Parekkara)	10 A.M. to 3 P.M. കുടുംബസന്ധ്യാനം 8.45 P.M. സന്ധ്യാപ്രാർത്ഥന	9.10 A.M. കൊടിയേറ്റ് 9.15 A.M. പ്രഭാതപ്രാർത്ഥന 10.00 A.M. വിശുദ്ധ ക്ലബ്ബായ: പെരുന്നാൾ ശുശ്രൂഷയും 12.15 P.M. പ്രഭക്ഷണം 12.45 P.M. ആശീർവാദം 1.00 P.M. നേർച്ചകളും ലേലം 2.00 P.M. കൊടിയറക്ക്

പെരുന്നാൾ സമയങ്ങളെ നോക്കുക: ലേലം സമയം: തുടങ്ങിയവ കൊണ്ടുവരുന്നതിന് അർപ്പിക്കുന്ന വിശ്വാസികൾ ആത്മ വിശുദ്ധ കുർബാനയ്ക്കു മുൻപായി പള്ളിക്കാരുത്തിൽ ഏർപ്പെടേണ്ടതാണ്

Venue: St Paul's Church, Smithfield, Ardan Quay, Dublin. Coordinates: 53°20'47.5"N 6°16'38.2"W

Jacobite Syrian Orthodox Student Movement ,Ireland

Topic
Remember your
creator in the days of
your youth.
Ecclesiastes 12:1

YOUTH

Youth Orientation class
led by

Very Rev.Fr.Paulose Parekkara Cor episcopa

ON
30TH OCTOBER 2016 SUNDAY
At St.Gregorios Jacobite Syrian Orthodox Church, Dublin
Time:12.30-1.30 P.M

സൺഡേസ്കൂൾ ടീച്ചേഴ്സ് ട്രെയിനിങ് ക്യാമ്പ് -2016

 **MALANKARA JACOBITE SYRIAN SUNDAY SCHOOL ASSOCIATION**
IRELAND - REGION 

Teacher's Training camp -2016

Venue : St. Ignatius Church, Swords
Date : November 12 Saturday

10 : 00 A M - Holy Mass
11 : 30 A M - Inauguration
12 : 00 A M - Study class
By Rev. Fr. Paulose Parekkara Core episcopa
1 : 30 P M - Lunch break
2 : 00 P M - Study Class 2nd session
3 : 30 P M - General Discussion
4 : 00 P M - Closing Ceremony

More details please contact:
Fr. Biju Mathai Parekattil, Director - 089 423 9359
Mr. Juby John, Secretary - 087 943 2857
Mr. Thambi Thomas, Joint Secertary - 089 460 2032





Maneeso—2016



പരിശുദ്ധ മോർ ബസേലിയോസ് ബാവായുടെ ഓർമ്മപ്പെരുന്നാൾ

നമ്മുടെ ഇടവകയിൽ ആണ്ടു തോറും നടത്തിവരാറുള്ള കോതമംഗലത്തു കബറടങ്ങിയിരിക്കുന്ന പരിശുദ്ധ മോർ ബസേലിയോസ് ബാവായുടെ ഓർമ്മപ്പെരുന്നാൾ ഒക്ടോബർ മാസം രണ്ടാം തീയതി ഭക്ത്യാദരപൂർവ്വം കൊണ്ടാടി. ഇടവകയുടെ സ്ഥാപക വികാരി ബഹു: ജോബിമോൻ സ്കറിയ യുടെ മുഖ്യ കാർമ്മികത്വത്തിലും ഇടവകയുടെ വികാരി ബഹു: ബിജു പാറേക്കാട്ടിലിന്റെ സഹകാർമ്മികത്വത്തിലും പെരുന്നാൾ കുർബ്ബാന നടത്തപ്പെട്ടു.

കർത്താവിന്റെ കണ്ണുനീരിമാന്മാരുടെമേലും അവന്റെ ചെവി അവരുടെ പ്രാർത്ഥനയ്ക്കും തുറന്നിരിക്കുന്നു
1 Peter 3:12

**സെൻറ്: ഗ്രിഗോറിയോസ് യാക്കോബായ സുറിയാനി ഓർത്തഡോക്സ് പള്ളി,
Arran Quay, Smithfield, Dublin**

പരിശുദ്ധ മോർ ബസേലിയോസ് ബാവായുടെ ഓർമ്മപ്പെരുന്നാൾ

പ്രിയരേ,

ഡബ്ലിൻ സെൻറ്: ഗ്രിഗോറിയോസ് യാക്കോബായ സുറിയാനി ഓർത്തഡോക്സ് പള്ളിയിൽ ആണ്ടുതോറും നടത്തിവരാറുള്ള പരിശുദ്ധ മോർ ബസേലിയോസ് ബാവായുടെ ഓർമ്മപ്പെരുന്നാൾ ഒക്ടോബർ മാസം രണ്ടാം തീയതി ഞായറാഴ്ച ഭക്ത്യാദരവുകൾക്കൊപ്പം നടത്തപ്പെടുന്നു. പെരുന്നാൾ ശുശ്രൂഷകൾക്ക് റവ. ഫാ. ജോബിമോൻ സ്കറിയ മുഖ്യ കാർമ്മികത്വം വഹിക്കുന്നതാകുന്നു. പെരുന്നാൾ ശുശ്രൂഷകളിൽ പ്രാർത്ഥനാപൂർവ്വം നേർച്ചകാഴ്ചകളുമായി വന്ന സംബന്ധിച്ച് അനുഗ്രഹം പ്രാപിക്കുവാൻ കർത്യാമത്തിൽ ഏവരെയും സാദരം ക്ഷണിച്ചുകൊള്ളുന്നു.
വികാരി: റവ.ഫാ. ബിജു എം. പാറേക്കാട്ടിൽ
സഹവികാരി: റവ.ഫാ. ജിനോ ജോസഫ്

(പ്രോഗ്രാം) 1/10/2016 ശനിയാഴ്ച

സന്ധ്യാപ്രാർത്ഥന 8:45 PM

(പ്രോഗ്രാം) 2/10/2016 ഞായറാഴ്ച

09:10 AM കൊടിയേറ്റ്

09:15 AM പ്രഭാതപ്രാർത്ഥന

10:00 AM വി. കുർബാനയും പെരുന്നാൾശുശ്രൂഷയും

12:15 PM ആശീർവാദം

12:30 PM നേർച്ചഭക്ഷണം ലേലം

1:00 PM കൊടിയീറക്ക്

ലേല വസ്തുക്കൾ കൊണ്ടുവരുവാൻ അല്പര്യമുള്ള വിശ്വസികൾ വി. കുർബാനക്ക് മുൻപായിത്തന്നെ പള്ളിക്കുറുപ്പിൽ എല്പിക്കേണ്ടതാണ്

St. Gregorios Sunday School ഭാരവാഹികൾ

നമ്മുടെ സൺഡേ സ്കൂളിന്റെ പുതിയ ഭാരവാഹികളായി 25-09-2016 ൽ കൂടിയ സൺഡേസ്കൂൾ അദ്ധ്യപകയോഗം ശ്രീമതി മഞ്ജു മാണിയെ സൺഡേ സ്കൂൾ ഹെഡ്മിസ്ട്രസ്സായും, ശ്രീ ജിനേഷ് ജോൺനെ സൺഡേ സ്കൂൾ സെക്രട്ടറിയായും തിരഞ്ഞെടുത്തു.

പുതിയ ഭാരവാഹികൾക്ക് എല്ലാവിധ ഭാവുകങ്ങളും നേരുന്നു.

ഡബ്ലിൻ സെന്റ് ഗ്രിഗോറിയോസ് യൂത്ത് അസോസിയേഷന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ നോക്കിലേക്ക് സൈക്കിൾ തീർത്ഥയാത്ര നടത്തപ്പെട്ടു

അയർലണ്ടിലെ നമ്മുടെ സഭയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ വി.ദൈവമാതാവിന്റെ ജനനപ്പെരുന്നാളിനോട് അനുബന്ധിച്ചുള്ള എട്ടു നോമ്പ് ആചരണത്തിന്റെ ഭാഗമായി എല്ലാവർഷവും നോക്കിൽ വച്ച് നടത്തപ്പെടാറുള്ള വി കുർബ്ബാനയും ക്ക മുന്നോടിയായി സ്ലീബയും വഹിച്ചുകൊണ്ട് സൈക്കിൾ തീർത്ഥയാത്ര ഈവർഷവും നടത്തപ്പെട്ടു.

സെപ്റ്റംബർ രണ്ടാം തീയതി വെള്ളിയാഴ്ച രാവിലെ 5 മണിയ്ക്ക് സഹ വികാരി ഫാ.ജിനോ ജോസഫിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ പള്ളിയിൽ വച്ച് നടത്തപ്പെട്ട ധൂപപ്രാർഥനയ്ക്ക് ശേഷം തീർത്ഥയാത്ര ആരംഭിച്ചു. വൈകുന്നേരം ആറര മണിയോടെ നോക്കിൽ എത്തിച്ചേർന്നു.



നോക്ക് മരിയൻ തീർത്ഥാടന കേന്ദ്രത്തിലേക്കുള്ള തീർത്ഥയാത്രയും വി കർബ്ബാനയും

അയർലണ്ടിലെ നമ്മുടെ സഭയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ വി.ദൈവമാതാവിന്റെ ജനനപ്പെരുന്നാളിനോട് അനുബന്ധിച്ചുള്ള എട്ടു നോമ്പ് ആചരണത്തിന്റെ ഭാഗമായി എല്ലാവർഷവും നടത്തപ്പെടാറുള്ള നോക്ക് മരിയൻ തീർത്ഥാടന കേന്ദ്രത്തിലേക്കുള്ള തീർത്ഥയാത്രയും വി കർബ്ബാനയും സെപ്റ്റംബർ 3 ശനിയാഴ്ച രാവിലെ 11 മണിക്ക് ഇടവക മെത്രാപോലീത്ത അഭി.യൂഹാനോൻ മോർ മിലിത്തിയോസ് തിരുമേനിയുടെ മുഖ്യ കാർമ്മികത്വത്തിൽ നടത്തപ്പെട്ടു.



ആദരാഞ്ജലികൾ



We express our heartfelt condolences on the sad demise of
Mr Biju Yoyaki Brother of Dn. Jobil Yoyaki.



We express our heartfelt condolences on the sad demise of
Mr Shaji M.C father of Mr Shimaj.



We express our heartfelt condolences on the sad demise of
Mrs Aliyamma Elias mother of Rev Fr Babu Ealias.

Congratulations!

ഫാമിലി കോൺഫറൻസിൽ വച്ച് നടത്തപ്പെട്ട ബൈബിൾ quiz മത്സരത്തിൽ നമ്മുടെ ഇടവകയെ പ്രതിനിധീകരിച്ചു മത്സരിച്ച Thomas Varghese ഉം SHoshamma തോമസ് ഉം രണ്ടാം സ്ഥാനം കരസ്ഥമാക്കി. ഇവർക്ക് എല്ലാവിധ അഭിനന്ദനങ്ങളും നേരുന്നു



ഫാമിലി കോൺഫറൻസിൽ വച്ച് നടത്തപ്പെട്ട ബൈബിൾ reference മത്സരത്തിൽ നമ്മുടെ ഇടവകയെ പ്രതിനിധീകരിച്ചു മത്സരിച്ച Mrs. Shoshamma Thomas രണ്ടാം സ്ഥാനം കരസ്ഥമാക്കി. Shoshamma Thomas ന് എല്ലാവിധ അഭിനന്ദനങ്ങളും നേരുന്നു.



Congratulations!

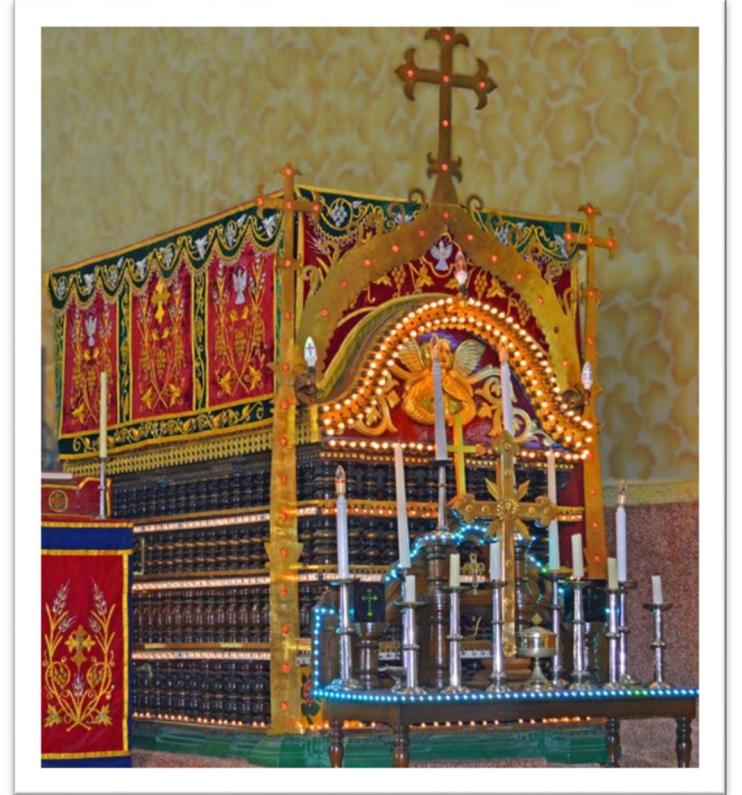
Our brother in Christ Jobil Yoyaki was consecrated as Sub Deacon (Quroyo) at our church on September by the Patriarchal Vicar of Ireland, H.G Youhanon Mor Miltheos. We wish Dn Jobil Yoyaki “the best” in his new role.



Congratulations!

കവിത

കോതമംഗലത്തിന്റെ പുണ്യമേ
കോതമംഗലം ബാവയെ
മലങ്കരയുടെ വിശ്വസം സ്മാപിക്കാൻ
മക്കളാം ഞങ്ങൾക്കായി വന്നു നീ
(കോതമംഗലത്തിന്റെ---)
പ്രായവും വൃദ്ധിയും നോക്കാതെ
പ്രിയരെ വിട്ടുനീ വന്നുവോ
കാടുകൾ തീണ്ടി നീ വന്നുവോ
കാത്തിടാൻ മക്കളാം ഞങ്ങളെ
(കോതമംഗലത്തിന്റെ---)
വിശ്വഭാഗ മോദത്തിലാഴാതെ
വിശ്വാസ പടകതങ്ങു തുഴയുവാൻ
തുഞ്ചത്തിരിക്കണേ നിൻ പ്രാർത്ഥന
തുണച്ചിടണേ കരയേറിടാൻ
(കോതമംഗലത്തിന്റെ---)



(Aliyamma Binu Anthinadu)

Vanitha Samajam Chain Prayer

Every first Friday of the month from 6 to 24 hrs

Please contact samajam.jacobitechurchdublin@gmail.com

Family Conference 2016 – Day 2- Cultural Programs



More pictures to follow.....

വൈദ്യുത ബൾബ് കണ്ടു പിടിച്ച തോമസ് ആൽവാ എഡിസൻ അതിന്റെ ആദ്യ പരീക്ഷണത്തിന് തന്റെ സുഹൃത്തുക്കളെ കൂടി പരീക്ഷണശാലയിലേക്ക് ക്ഷണിച്ചു . കത്തിച്ചു കാണിക്കുന്നതിനായി എഡിസൻ ആ ബൾബ് തന്റെ സുഹൃത്തിന്റെ കയ്യിൽ കൊടുത്തു അറിയാതെ സുഹൃത്തിന്റെ കയ്യിൽ നിന്നും ബൾബ് നിലത്ത് വീണു പൊട്ടിപ്പോയി .

എഡിസൺ നിരാശനാകാതെ മറ്റൊരു ബൾബുണ്ടാക്കി. പിറ്റേ ദിവസവും അതേ വ്യക്തിയുടെ കയ്യിൽ തന്നെ ബൾബ് പിടിക്കാൻ കൊടുത്തപ്പോൾ മറ്റുള്ളവർ ചോദിച്ചു , ഇയാളുടെ കയ്യിൽ തന്നെയാണോ വീണ്ടും കൊടുക്കുന്നതെന്ന് . അപ്പോൾ എഡിസൻ പുഞ്ചിരിച്ച് കൊണ്ട് പറഞ്ഞു.

"ഇന്നലെ ബൾബ് പൊട്ടിയപ്പോൾ ഇയാളുടെ മുഖ ഭാവം നിങ്ങൾ കണ്ടതല്ലേ? ബൾബിനൊപ്പം ഇയാളുടെ ആത്മവിശ്വാസവും തകർന്നു പോയി. എനിക്ക് ഈ ബൾബ് വീണ്ടും നിർമ്മിക്കാൻ 24 മണിക്കൂർ മതി. എന്നാൽ ഞാനിത് ഇയാൾക്ക് വീണ്ടും നൽകിയില്ലെങ്കിൽ ഇയാളുടെ മനസ്സിലെ ആത്മവിശ്വാസം വീണ്ടെടുക്കാൻ 24 വർഷം പോലും മതിയാകില്ല. ഒരാളെ തളർത്താനെളുപ്പമാണ് , വളർത്താൻ പ്രയാസവും."

വല്ലപ്പോഴും സൺഡേ സ്കൂളിൽ പോകുന്ന ഒരു കുട്ടി, സൺഡേ സ്കൂൾ എക്സാമിനു എഴുതിയ " നല്ല ശമരിയാകാൻ" കഥ!!!

ഒരു മനുഷ്യൻ ജെറുശലേമിൽ നിന്നും ജരിഹോവിലേക്ക് പോകുകയായിരുന്നു. പെട്ടെന്നു അയാളെ കള്ളന്മാർ ആക്രമിച്ചു തുണ്ടും തുണ്ടുമാക്കി. കുറച്ചുപിസ് മുളളിനിടയിൽ വീണു, കുറച്ചു പിസ് പാറയിൽ വീണു, കുറച്ചു പിസ് നല്ല നിലത്തു വീണു. ബാക്കി വന്നതു ശിഷ്യന്മാർ 12 കൊട്ട നിറച്ചു. അതിൽ ഒരു കൊട്ട യൂദാസ് 30 വെള്ളികാശിന് വിറ്റു." കേൾക്കാൻ ചെവിയുള്ളവൻ കേൾക്കട്ടെ"!.....

കുട്ടികളെ എല്ലാ ആഴ്ചയും സൺഡേ സ്കൂളിന് വിടുക.. അലേഖ് ഇങ്ങനെ ഇരിക്കും 😊😊😊😊😊😊

Proverbs 22:6

Train up a child in the way he should go; even when he is old he will not depart from it.



**The LORD is close to
the brokenhearted
and saves those who
are crushed in spirit.**
—Psalm 34:18

uzzle.com